4 月 の 献 立

	献立名（材料名）	アレルギー代替食・栄養価 ※玉:たまごアレルギー ・ 乳:牛乳・乳製品アレルギー		使用調味料等			
4/14（月） 年少なし ごはん 給食	カレーライス(牛肉、じゃが芋、玉ねぎ、にんじん、 カレールウ、ホワイトルウ、ガーリック) 青りんごゼリー			醤油		和風だし	
				ﾏﾖﾈｰｽﾞ		中華だし	
				ｹﾁｬｯﾌﾟ		ｺﾝｿﾒ	○
				ソース	○	ごま油	
		エネルギー: 469kcal / たんぱく質: 8.6g / 脂質: 9.2g					
4/21（月） 年少なし ごはん 給食	オムレツ　フライドポテト　グリンリーフ 菜の花のペペロンチーノ(菜の花、玉ねぎ、スパゲティ、ガーリック) 甘辛煮(鶏ミンチ、大根、にんじん、グリンピース) 煮付(チキンボール、さつまあげ) デザート(りんごのコンポート、レーズン)	オムレツ → ハンバーグ	玉	醤油	○	和風だし	
				ﾏﾖﾈｰｽﾞ		中華だし	
				ｹﾁｬｯﾌﾟ	○	ｺﾝｿﾒ	
				ソース		ごま油	
		エネルギー: 430kcal / たんぱく質: 9.5g / 脂質: 13.5g					
4/28（月） ごはん 給食	えび寄せフライ　揚げシューマイ　グリンリーフ ミモザサラダ(ポテトサラダベース、たまごそぼろ) 五目豆(大豆、大根、にんじん、こんにゃく、枝豆、昆布) うすあげの煮付　なすの揚げ煮 パイン缶	ミモザサラダ → アレルギー用サラダ		醤油	○	和風だし	
				ﾏﾖﾈｰｽﾞ	○	中華だし	
				ｹﾁｬｯﾌﾟ		ｺﾝｿﾒ	
				ソース		ごま油	
		エネルギー: 417kcal / たんぱく質: 9.1g / 脂質: 12.9g					

（有） 内田フーヅ　宝塚市金井町4-18
TEL 0797(81)4044 FAX 0797(81)4008